

# LandFrauenverein Lehensteinsfeld

[www.landfrauen-lehensteinsfeld.de](http://www.landfrauen-lehensteinsfeld.de)



## Bildungsprogramm 2024

**Miteinander Zukunft gestalten  
Landfrauen begeistern**

i. A. Bildungs- und Sozial-Werk des LandFrauenverbandes Württemberg - Baden

## Liebe Mitglieder,

zum Besuch unseres Jahresprogramms, mit Vorträgen zum neuen Leitthema „Miteinander Zukunft gestalten“, laden wir Sie hiermit herzlich ein. Ganz besonders freuen wir uns über jedes neue Mitglied und über alle Gäste, die zu uns kommen.



### Die Vorstandschaft:

Petra Puhl ☎ 10601  
Christa Damm ☎ 916620

Kassiererin: in Vertretung  
Christa Damm ☎ 916620

Schriftführerin: Elke Schweikert

Kassenprüferinnen: Renate Görlich  
Birgit Thoma

Vorstandsmitglieder: Sonja Bühl  
Alexa Dannenhauer  
Heiderose Deininger  
Gisela Kolbus  
Christa Otto  
Ingrid Stein

### Mitgliedsbeitrag:

Der Jahresbeitrag beträgt (einschließlich Versicherung) Euro 35,- und wird zum 31. Januar 2024 von Christa Damm eingezogen.  
[www.landfrauen-lehrensteinsfeld.de](http://www.landfrauen-lehrensteinsfeld.de)

**Veranstaltungsort**, falls nicht anders angegeben:  
Steinackersaal Rathaus, Ellhofener Str. 2,

**Anmeldung**, falls erforderlich, bei Petra Puhl:  
[info@landfrauen-lehrensteinsfeld.de](mailto:info@landfrauen-lehrensteinsfeld.de) oder 07134 10601

### Mi., 17.01.24 Vortrag

zur Pflege und Erhaltung unserer Mundart  
Was macht ‚en Schwoab‘ aus? Was hält uns zusammen  
Was ist uns wichtig? Mit Frühstück.  
Bitte Speiseteller und Kaffeegedeck mitbringen.  
Beginn: 9.00 Uhr, Anmeldung bis 13.01.2024  
Referent: Hans-Otto Öchsle

### Sa., 27.01.24 Kochen und backen mit Elke

Heute ist Dampfnudeltag. Nach Omas Rezept gelingt immer!  
Mit leckerrrrr Vanillesoße  
Steinackersaal Rathaus, Ellhofener Str. 2, Beginn: 10.00 Uhr  
Anmeldung bei Petra Puhl bis 19.01.2024  
[info@landfrauen-lehrensteinsfeld.de](mailto:info@landfrauen-lehrensteinsfeld.de) oder 07134 10601

### Mi., 31.01.24 Stressbewältigung für pflegende Angehörige

Andere pflegen und die eigene Gesundheit dabei erhalten.  
Beginn 19.30 Uhr  
Referent: Dr. Karlheinz Schlör



### Mi., 14.02.24 Reisevortrag

Vietnam - Land des aufgehenden Drachens  
Bekannt für Flüsse, Pagoden, Tempel, Reisanbau, Strände, hektische Städte. Eintauchen in eine andere Kultur und Lebensweise.  
Beginn 19.30 Uhr, Referentin: Karin Schenk

### Mi., 28.02.24 Pralinen Work-Shop

Pralinen selbst gemacht:  
Einfache Rezepte für Trüffel und Konfekt  
Kostenbeitrag: 8,- €, Beginn 19.00 Uhr  
Anmeldung bis 23.02.2024  
Referentin: Gerda Lober



**Mi., 13.03.24 Können wir unser Glück fassen?**  
Wir wollen dem Glück in unserem Leben nachspüren.  
Ist Glück als Dauerzustand überhaupt bekömmlich.  
Welche Wege zum Glück gibt es.  
Beginn. 19.30 Uhr, Referent: Robert Schiek

**Sa., 23.03.24 Osterbacken mit Elke**  
Häschen, Kränzchen, Ostereier  
Alter: 9-11 Jahre  
Beginn: 10.00 Uhr, Anmeldung bis 19.03.2024  
Referentin: Elke Schweikert

**Mi., 27.03.24 Resilienz Kinder stärken - Erwachsene befähigen!**  
Wie können Kinder an den Widrigkeiten des Lebens wachsen?  
Gesund und standfest eigene Entscheidungen treffen?  
Praxisberatung - Tipps und Ideen zur gesunden  
Unterstützung und Lebens Begleitung.  
Beginn: 19.30 Uhr, Referentin: Anna-Lisa Beurer-Englisch

**Mi., 10.04.24 Kreatives Handlettering in Frühlingsfarben**  
Ganz egal, wie unsere Handschrift aussieht, wir tasten uns  
Strich für Strich an ausdrucksvolle Schriften heran. Nach  
Aufwärmübungen werden wir die falsche Kalligraphie näher  
betrachten.  
Ob wir dann auf Papier eine Karte, Geschenktüte, Lesezei-  
chen oder Anhänger entstehen lassen, bleibt uns frei über-  
lassen. Mit kleinen Stempeln und frühlingsfrischen Farben  
lassen wir schöne Dinge entstehen.  
3 € Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.  
Beginn: 18.30 Uhr, Referentin: Susanne Friedrich



**Mi., 24.04.24 Mitgliederversammlung mit Wahlen**  
mit anschließendem märchenhaftem Abend.  
Steinackersaal Rathaus, Ellhofener Str. 29, Beginn: 19.00 Uhr  
Bitte Speiseteller und Besteck mitbringen  
Referentin: Nora Lettau

**Do., 09.05.24 Weinfest Christi Himmelfahrt**

**Mi., 05.06.24 Ausflug zum Weinsberger Kernerhaus**  
Mit Führung Dr. Liebig und anschließender Einkehr.  
Wir fahren in Fahrgemeinschaften.  
Treffpunkt Steinackerparkplatz  
Abfahrt 14.00 Uhr



**Mi., 31.07.24 Kinderferienprogramm**

**Mi., 16.10.24 Steinhauermuseum Eppingen/Mühlbach und Sandsteinweg**  
Anschließend Hofladen Stein Luisenhof bei Flehningen mit  
gemütlicher Einkehr. Abfahrt und Anmeldung wird noch  
bekannt gegeben. Wir fahren mit dem Bus.

**Mi., 23.10.24 Milchwirtschaftlicher Verein - Butter**  
Beginn: 19.00 Uhr, Anmeldung bis 18.10.2024  
Referentin: Brigitte Steinwender

**Mi., 06.11.24 Weibliche Modeschöpfer gesucht?**  
*Männer sind nicht geschaffen Frauen anzuziehen.* (Coco Chanel)  
Ein Vortrag mit Bildern und Lebensgeschichten  
Steinackersaal Rathaus, Ellhofener Str. 2, Beginn: 19.30 Uhr  
Referentin: Karin Pfisterer

**Sa., 16.11.24 Kochen und backen mit Elke**  
Spätzle handgeschabt, mit Linsen zum  
„Mitnachtsessen“. Ganz easy! Kosten: 10 €  
Beginn: 10.00 Uhr, Anmeldung bis 13.11.2024  
Referentin: Elke Schweikert

**Mi., 20.11.24 Advents Work Shop**  
Creativ mit Doro - Wir machen Wichtel  
Kosten werden vor Ort abgerechnet  
Beginn: 17.00 Uhr, Anmeldung bis 15.11.2024

**Mi., 04.12.24 Weihnachtsfeier mit Ehrungen**  
Gemütliches Kaffee trinken  
Bitte Kaffeegedeck mitbringen.  
Beginn: 14.00 Uhr



**Sa., 14.12.24 Dorfweihnacht mit dem Gewerbeverein  
Lehrensteinsfeld, Beginn: 15.00 Uhr**



### Theatertermine:

Fr.	20.10.2023	19.30 Uhr	Hair
Mo.	04.12.2023	19.30 Uhr	Funny Money
Do.	21.12.2023	19.30 Uhr	Prima Facie Society
Do.	25.01.2024	19.30 Uhr	Woyzeck
Sa.	23.03.2024	19.30 Uhr	Wie werde ich reich und glücklich?

Ansprechpartnerin für die Theatermiete: Petra Puhl, Tel.:10601  
Termine und Stücke werden vom Theater Heilbronn vorgegeben.  
Busabfahrt um 18.45 Uhr an den Haltestellen Friedhof und Lehren.

**Internet:** [www.landfrauen-lehrensteinsfeld.de](http://www.landfrauen-lehrensteinsfeld.de)

### Herzliche Einladung zu unseren Gymnastikübungsstunden:

**Liebe Teilnehmerinnen,**  
unsere Gymnastikangebote bleiben auch  
im neuen Vereinsjahr in üblicher Weise  
bestehen. Gäste sind zu jeder Zeit will-  
kommen. Schauen sie einfach mal vorbei.



#### Präventive Gymnastik für Seniorinnen

Vom 01.01.- 30.06.2024 (21x) und vom 01.07. - 31.12.2024 (16x)  
Montags von 14.45 - 15.45 Uhr in der Gemeindehalle Lehrensteinsfeld  
Ihre Übungsleiterin: Helga Flad  
Kursgebühr: 1,00 €/h für Mitglieder, 1,50 €/h für Nichtmitglieder

#### Ausgleichsgymnastik

Vom 01.01.- 30.06.2024 (21x) und vom 01.07. - 31.12.2024 (16x)  
Montags von 19.00 - 20.00 Uhr in der Gemeindehalle Lehrensteinsfeld  
Kursgebühr: 1,50 €/h Mitglieder, 2,00 €/h für Nichtmitglieder

Einzug erfolgt halbjährlich.